

MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG
*Crossover (fulltecknat)	Vasadansarnas lokal Gula rosornas företagsby		9.30-11.30	Kristina H
Gubbgymna	Paulinska skolans gympahall		16.00-17.00	Annika
Motionsgympa	Finningeskolans gympahall		18.15-19.15	Eva
Tabata	Folkets Hus, Åker		18.00-19.00	Anna
Stationsträning	Finningeskolans gympahall		19.30-20.45	Ove
TISDAG	TISDAG	TISDAG	TISDAG	TISDAG
*Crossover (fulltecknat)	Vasadansarnas lokal Gula rosornas företagsby		9.30-11.30	Kristina H
Stationsträning	Lånbergsskolans gympahall		19.00-20.00	Stina
Dance&Power	Vasaskolans gympahall		19.00-20.00	Jenny/Luzita
ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG
Tabata	Finningeskolans gympahall		19.00-20.00	Eva
Stationsträning	Åkerskolans gympahall		19.00-20.00	Nicklas
Yoga	Lännaskolans gympahall		19.00-20.00	Christine
TORSDAG	TORSDAG	TORSDAG	TORSDAG	TORSDAG
Yoga	Vasadansarnas lokal Gula rosornas företagsby		15.00-16.00	Christine
Motionsgympa	Vasaskolans gympahall		16.00-17.00	Annika
Gymstick muscle	Vasaskolans gympahall		18.00-19.00	Anja
Strong H.I.T.T.	Vasaskolans gympahall		19.00-20.00	Jenny/Christina
LÖRDAG	LÖRDAG	LÖRDAG	LÖRDAG	LÖRDAG
Yoga	Lännaskolans gympahall		9.00-10.00	Christine
Stationsträning	Åkerskolans gympahall		9.00-10.00	Josefine
Core/styrka	Vasaskolans gympahall		10.00-11.00	Eva/Christina
SÖNDAG	SÖNDAG	SÖNDAG	SÖNDAG	SÖNDAG
**Barn gymnastik grupp Orange (Obs föranmälan!)	Stallarholmens sporthall		14.00-14.45	Linnea/Anneli
**Barn gymnastik grupp Grön (Obs föranmälan!)	Stallarholmens sporthall		15.00-15.45	Linnea/Anneli
**Barn gymnastik grupp Gul (Obs föranmälan!)	Stallarholmens sporthall		16.00-17.15	Susanna/Linda

* Start vecka 37

** 11 tillfällen

Med reservation för ändringar.