



Schema hösten 2021

Vecka 36-50

www.satsafriskt.com



MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG
Crossover (fulltecknat)	Vasadansarnas lokal Gula rosornas företagsby	9.30-11.30	Kristina H	
Yoga	Vasadansarnas lokal Gula rosornas företagsby	15.30-16.30	Christine	
Gubb- och damgymna	Paulinska skolans gympahall	16.00-17.00	Anja	
Motionsgymna	Finningskolans gympahall	18.15-19.15	Eva	
Tabata	Folkets Hus, Åker	18.00-19.00	Anna	
Stationsträning	Finningskolans gympahall	19.30-20.45	Ove	
TISDAG	TISDAG	TISDAG	TISDAG	TISDAG
Crossover (fulltecknat)	Vasadansarnas lokal Gula rosornas företagsby	9.30-11.30	Kristina H	
Yoga	Lånbergsskolans gympahall	19.00-20.00	Shirley	
Dance&Power	Vasaskolans gympahall	19.00-20.00	Kia/Luzita	
ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG
Barngymnastik grupp Orange (Obs föränmälan!)	Stallarholmens sporthall	17.00-17.45	Anneli	
Tabata	Finningskolans gympahall	19.00-20.00	Eva	
Stationsträning	Åkerskolans gympahall	19.00-20.00	Nicklas	
Yoga	Lännaskolans gympahall	19.00-20.00	Christine	
TORSDAG	TORSDAG	TORSDAG	TORSDAG	TORSDAG
Gymstick muscle	Vasaskolans gympahall	18.00-19.00	Torbjörn/Berit	
Tabata	Vasaskolans gympahall	19.00-20.00	Christina/Eva	
LÖRDAG	LÖRDAG	LÖRDAG	LÖRDAG	LÖRDAG
Yoga	Lännaskolans gympahall	9.00-10.00	Christine	
Stationsträning	Åkerskolans gympahall	9.00-10.00	Josefine	
Core/styrka	Vasaskolans gympahall	10.00-11.00	Eva/Christina/Kia	
SÖNDAG	SÖNDAG	SÖNDAG	SÖNDAG	SÖNDAG
Barngymnastik grupp Grön (Obs föränmälan!)	Stallarholmens sporthall	15.00-15.45	Linda/Patrik	
Barngymnastik grupp Gul (Obs föränmälan!)	Stallarholmens sporthall	16.00-17.15	Linda/Nina	

Med reservation för ändringar.