



# Schema våren 2022

Vecka 2-19

[www.satsafriskt.com](http://www.satsafriskt.com)



MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG	MÅNDAG
*Crossover (fulltecknat)	Vasadansarnas lokal Gula rosornas företagsby		9.30-11.30	Kristina H
Gubb- och damgymna	Paulinska skolans gympahall		17.00-18.00	Anja
Motionsgymna	Finningskolans gympahall		18.15-19.15	Eva
Tabata	Folkets Hus, Åker		18.00-19.00	Anna
Stationsträning	Finningskolans gympahall		19.30-20.45	Ove
TISDAG	TISDAG	TISDAG	TISDAG	TISDAG
Yoga	Via länk till Zoom		19.00-20.00	Christine
Dance&Power	Vasaskolans gympahall		19.00-20.00	Kia/Luzita
ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG
*Crossover (fulltecknat)	Vasadansarnas lokal Gula rosornas företagsby		9.30-11.30	Kristina H
Barn gymnastik grupp Orange (fulltecknat)	Stallarholmens sporthall		17.00-17.45	Anneli
Tabata	Finningskolans gympahall		19.00-20.00	Eva
Stationsträning	Åkerskolans gympahall		19.00-20.00	Nicklas
Yoga	Lännaskolans gympahall		19.00-20.00	Christine
TORSDAG	TORSDAG	TORSDAG	TORSDAG	TORSDAG
Yoga	Vasadansarnas lokal Gula rosornas företagsby		11.00-12.00	Christine
Gymstick muscle	Vasaskolans gympahall		18.00-19.00	Torbjörn/Berit
Yoga	Vasaskolans gympahall		19.00-20.00	Shirley
LÖRDAG	LÖRDAG	LÖRDAG	LÖRDAG	LÖRDAG
Yoga	Lännaskolans gympahall		9.00-10.00	Christine
Stationsträning	Åkerskolans gympahall		9.00-10.00	Josefine
Core/styrka	Vasaskolans gympahall		10.00-11.00	Eva/Kia
SÖNDAG	SÖNDAG	SÖNDAG	SÖNDAG	SÖNDAG
Barn gymnastik grupp Grön (fulltecknat)	Stallarholmens sporthall		15.00-15.45	Kattis

\* Start vecka 3.

Med reservation för ändringar.